



日	月	火	水	木	金	土
		1 ふおと(写真)ライブ	2 陶芸 季節の塗り絵	3 コグニサイズ ~認知症予防~	4 水羊羹作り	5 ガリラヤ フィットネス
6 お休み	7 紙相撲大会	8 ひよしまつり	9 クイズ ガリラヤドン!	10 カレンダー作り 季節のぬりえ	11 笑いヨガ	12 のぞみとゲーム
13 お休み	14 たけしのギター 演奏会	15 笑いヨガ	16 陶芸 喫茶	17 絵手紙 ~七夕~	18 工作代100円 壁かけ小物 入れ作り	19 テ-タイム ふみえとまさよの クッキング
20 お休み 父の日	21 まきこの 小話	22 民謡の会	23 紙芝居	24 おやつバイキング ガリラヤ フィットネス	25 イベント食 篠笛・ギター演奏	26 カラオケ大会
27 お休み	28 ボーリング大会	29 ジャンボレク ~焼きもち~	30 まきこ飯 ガリラヤ 映画会	 <p>※中庭にご注意ください!!</p> <p>予防のポイント</p> <ol style="list-style-type: none"> ①3食しっかり食べて睡眠をしっかり取る。 ②こまめに換気をして水分補給をする。 ③曇いと感じる環境にいない。 		

①お金が必要となる行事は事前にご案内します。*都合により予定が変更になる場合があります。
 ②今月も外出行事・ボランティアの受け入れ中止です。ご了承ください。
 ③行事の中で「参加してみたいな」と思う日があれば、追加や変更もできるのでご相談ください!!

おもち

大きな焼きもち!

29日(火)

今回のジャンボレクはホットプレートを使って大きな焼きもちに挑戦します!!
 おいしい焼きもちができるよう頑張りますね!!

スタッフ通信

看護職員兼機能訓練指導員の河田 奈緒美です。
 写真は東谷小5年生の長女と3年生の長男、愛猫のスズです。
 家族全員8月生まれなので、8月は家族みなでお祝いをする予定です。
 これからもよろしくお願ひ致します!!

アクティビティいろいろ♪

迷路

綺麗な お花が できました

なかなかの迷路は難しいぞな!

フラワーアレンジメント

🔥 テイの変わり湯 🔥

びわの葉も いいよ

ええ湯ぞな

葛湯! 70年ぶいじゃ